



EMPIEZA CON FUERZA EN 2026: ÚNETE A

COMMUNITY CHALLENGE

POWERED BY **HEALTHIER TEXAS**

Únase a nosotros
Del 2 de febrero al 29 de marzo

TXCOMMUNITYCHALLENGE.ORG

El Reto Community Challenge es un programa de bienestar estatal de 8 semanas enfocado en desarrollar hábitos realistas y sostenibles. Juntos, nos enfocamos en pequeños pasos que contribuyen a un año más saludable para usted, su familia y su comunidad.

- **Objetivos de hábitos semanales**
- **Apoyo y estímulo de la comunidad**
- **Herramientas, consejos y recursos para ayudarle en el camino**
- **Una nueva aplicación de desafío para seguir el progreso**
- **Clases de fitness gratuitas**



Obtenga más información en:
TXCOMMUNITYCHALLENGE.ORG

Para preguntas envíe un correo electrónico a:
COMMUNITYCHALLENGE@HEALTHIERTEXAS.ORG

8 SEMANAS DE DESARROLLO DE HÁBITOS SENCILLOS Y DE APOYO